

Prüfkarte Seesport – Sportabzeichen – Kinder (6 bis 13 Jahre)



	Bronze	Leistung	Silber	Leistung
Knoten	10 Knoten fehlerfrei		Mindestzeit w = 1:12 min m = 1:17 min	
	Alle 10 Knotennamen kennen		Alle 10 Bedeutungen kennen	
Wurfleine	3 Versuche für Mindestweite w = 9 m m = 11 m		3 Versuche für Mindestweite w = 12 m m = 14 m	
Schwimmen	Mindestzeit 100m w = 2:42 min m = 2:42 min		Mindestzeit 100m w = 2:12 min m = 2:12 min	
	Alternativ Vorlage Schwimmstufe Bronze		Alternativ Vorlage Schwimmstufe Silber	
Laufen	Mindestzeit 800m w = 4:11 min m = 3:55 min		Mindestzeit 800m w = 3:54 min m = 3:38 min	
Klettern	Jacobsleiter oder Tau ohne Zeit (5m Höhe)		Tau ohne Zeit (5m Höhe)	
Rudern	250m Dinghirudern ohne Zeit		500m Dinghirudern ohne Zeit	
			Dinghi steuern (Strecke, An- und Ablegen)	
Segeln	Demonstration von Wende, Halse, Anlegen gegen den Wind am Steg mit kindgerechter Jolle		Demonstration von Wende, Halse, Aufstoppen am Hindernis, Rettungsmanöver, Kurs absegeln mit kindgerechter Jolle	

Bitte in Blockschrift						T	T	M	M	J	J	J	J
Nachname			Vorname			Geburtsdatum							
Straße			PLZ/ Ort										
Verein			Telefon/ E-Mail										
Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird						Geschlecht(w/m)							
Jahr der Prüfung		2	0			Jahr der letzten Prüfung							
Name, Vorname, Verein Prüfer(in)						Stempel, Unterschrift Prüfer(in)							