Gruppenprüfkarte Erwachsene 18 bis 44 Jahre

Vereinsname:	
Prüfername:	

Nr.	Name, Vorname	Geb.-Jahr	m/w	Knoten Bronze: w=0:49 min m=0:52 min	Knoten Bronze: 10 Knotennamen	Knoten Silber: w = 0:39 min m = 0:42 min	Knoten Silber: 10 Namen + Bedeutungen	Knoten Gold: w = 0:30 min m = 0:33 min	Knoten Gold: Anwendung (Acht, Kreuz, Pahlstek, Stopper, Slip, Webelein. Rohring, Schotstek)	Werfen Bronze: w = 15 m m = 20 m	Werfen Silber: w = 20 m m = 28 m	Werfen Gold: w = 25 m m = 35 m	Werfen Gold: vom Kutter an Land werfen zum Anlegen	Schwimmen Bronze: W: 1.53 min; m = 1:36 min alternativ: Schwimmabz. Bronze	Schwimmen Silber: 100m = w =1:36 min; m =1:22 min alternativ: Schwimmabzeichen Silber	Schwimmen Gold: w =1:18 min; m=1:07 min alternativ: Schwimmabzeichen	Laufen Bronze: 800m =w =3:46 min m =3:09 min	Laufen Silber: 800m =w = 3:24 min m = 2:48 min	Laufen Gold: 800m = w = 3:02 min m = 2:27 min	Klettern Bronze: Tau (5m) w=25 sek ; m=15sek	Klettern Silber: Tau (5m) w=19 sek ; m=11sek	Klettern Gold: Tau (5m) w=13 sek ; m=08sek	Rudern Bronze: 1000m Kutter ohne Zeit Sicherheitsregeln nachweisen	Rudern Silber: 1000m Kutter ohne Zeit Sicherheitsregeln nachweisen	Rudern Silber: Kutter steuern (Strecke, An- und Ablegen)	Rudern Gold: 5000m Kutter ohne Zeit Sicherheitsregeln nachweisen	Rudern Gold: Kutter steuern (Strecke, An- und Ablegen)	Segeln Bronze: Demonstration (Wende, Halse, Anlegen gegen den Wind am Steg mit einer **Jolle oder dem Kutter**), Sicherheitsregeln nachweisen	Segeln Silber: Demonstration (Wende, Halse, Aufstoppen am Hindernis, Rettungsmanöver, Kurs absegeln mit einer **Jolle oder dem Kutter**), Sicherheitsregeln nachweisen	Segeln Gold: Demonstration (Wende, Halse, Aufstoppen am Hindernis, Rettungsmanöver, Kurs absegeln mit dem **Kutter**); Sicherheitsregeln nachweisen	Theorieprüfung Bronze	Theorieprüfung Silber	Theorieprüfung Gold: mit mind. 60% bestehen	Datum der Abnahme
1																																		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		